

## JOURNÉE TYPE

- 7h00 : Transport pour l'école
- 7h50 : Début des cours
- 12h00 : Fin des cours et transport vers le gymnase
- 13h00 : Dîner à Gymslic
- 13h30 - 14h00 : Début des entraînements en gymnase
- 17h30 - 18h00 : Fin des entraînements et retour à la maison

**Plus de temps pour souffler et faire les devoirs et leçons!**

## INFORMATION

### Rencontre

Afin de vous renseigner davantage sur ce programme, une rencontre sera organisée en début d'année et les parents des gymnastes potentielles en seront avisés.

Avec la collaboration de:



École Wilfrid-Basille

### Responsable du programme

Kassandra Mofford  
Entraîneure-chef

**GYMSLIC**

contact@bellnet.ca  
514 748-7707

# Programme Sport-Études



**GYMSLIC**  
www.gymslic.com

## DESCRIPTION DES PROGRAMMES



### Élève-athlète

Le **club Gymsllic** offre aux gymnastes féminines le projet élève-athlète en partenariat avec l'école primaire Wilfrid-Bastien. Ce programme propose un cheminement exclusif aux élèves, leur permettant de concilier harmonieusement leur entraînement de gymnastique et leurs études afin de bien pouvoir performer dans les deux volets. Les cours se donnent en avant-midi et les entraînements se déroulent en après-midi. Le programme élève-athlète est reconnu par le Ministère de l'éducation, du loisir et du sport.

## OBJECTIFS ET AVANTAGES

- \* L'élève suit le même programme régulier selon les critères du MELS.
- \* Enseignements et cours à l'école adaptés à la pratique sportive.
- \* Aucun entraînement en soirée ou durant la fin de semaine, favorisant ainsi une meilleure qualité de vie familiale.
- \* Permettre davantage d'heures d'entraînements.
- \* Meilleur suivi des progressions et encadrement des gymnastes.
- \* Les gymnastes sont prises en charge par les entraîneurs les plus qualifiées et expérimentées du club.
- \* Un environnement optimal pour la pratique de la gymnastique et disponibilité des installations et équipements en après-midi.

- \* Meilleure concentration favorisée et rythmes d'entraînements plus adaptés.

- \* Transport par autobus assuré pour se rendre à l'école et pour se rendre au gymnase du club pour les entraînements.

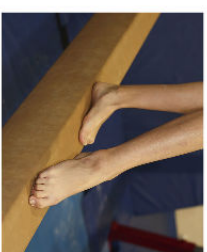


**Et plus encore!**

## CRITÈRES D'ADMISSION

Pour être candidate, les athlètes doivent avoir été sélectionnées par le club Gymsllic, peu importe le niveau requis ou les résultats en compétition. Elles doivent également répondre à certains critères dont les suivants:

- \* Répondre aux critères d'entrée de l'école.
- \* Être élève primaire à partir de la 3e année.
- \* Démontrer de la maturité et de l'intérêt pour s'engager dans un tel programme.
- \* Être une gymnaste sérieuse, autonome et prête à déployer des efforts soutenus.
- \* Démontrer de belles capacités, performances et aptitudes gymniques pour l'avenir et pour compétitionner dans des catégories plus avancées.



**Voir plus loin!**

### Sport-études

Dès le secondaire, les élèves peuvent poursuivre leur cheminement dans le programme sport-études offert en partenariat avec l'école Antoine de St-Expéry, toujours dans la même optique d'allier les études et la pratique sportive avec des conditions optimales.

*Pour favoriser la réussite!*

**Gymsllic**