

*\*L'utilisation du masculin et du singulier dans le présent document sert uniquement à alléger le texte.*

Bonjour et bienvenue à l'activité gymnastique offerte dans le cadre de notre programme Petite Enfance!

Le présent document résume le rôle de chaque intervenant dans le cadre de notre activité, et ce, dans le but de clarifier les différentes attentes et d'éviter les malentendus.

Dans le cadre de nos cours parent-enfant, veuillez prendre note qu'il n'y a qu'un seul parent autorisé dans le gymnase pour accompagner son enfant durant le cours.

Le parent accompagnant (**personne de 16 ans et plus**) son enfant au cours de gymnastique au Club Gymslic n'est pas qu'un simple spectateur, mais un accompagnateur. En résumé, votre rôle consiste à vous assurer que votre enfant suit bien les consignes des entraîneurs et qu'il est encouragé à poursuivre dans cette direction.

#### AVANT LE COURS :

**Vous devez vous assurer que votre enfant est prêt pour son cours à temps. Svp, assurez-vous que :**

- vos effets personnels – bottes, manteaux, etc. – sont rangés au vestiaire. **Aucun vêtement ou chaussure ne sera permis dans le gymnase.** Nous ne sommes pas responsables des objets perdus ou volés, donc apportez-vous un cadenas.
- **vos vêtements sont appropriés pour une activité sportive.**
- **vous ne portez aucun bijou** à l'exception des boucles d'oreilles en forme de clou, qui sont acceptées.
- **les cheveux de votre enfant sont bien attachés.**
- **vos chaussures sont enlevées et laissées à l'extérieur du gymnase** (dans notre étagère à cet effet).

#### AU DÉBUT DU COURS :

Surveillez votre enfant pendant l'échauffement et les explications, mais assurez-vous d'écouter les explications des entraîneurs. Ces derniers vous laisseront savoir comment aider votre enfant lors de l'activité.

#### PENDANT LE COURS :

- Déplacez-vous selon les besoins : Vous n'avez pas à suivre votre enfant à la trace, même que de lui laisser un peu d'autonomie peut lui faire le plus grand bien. Par contre, restez vigilant de sorte que le cours se passe bien pour tous.
- Encouragez votre enfant lorsqu'il participe bien à l'activité. Un bon comportement, une réussite à un atelier, avoir surmonter une crainte, etc. méritent bien d'être valorisés.

**APRÈS LE COURS :**

- Assurez-vous de libérer les lieux avant le début du cours du prochain groupe.

**LES ENTRAÎNEURS :**

- doivent s'assurer de la sécurité des participants : faire respecter nos règlements et effectuer toute manipulation nécessitant des connaissances gymniques, entre autres.
- enseignent les bases de la gymnastique.
- encouragent les participants, les dirigent, leur donnent des correctifs et modifient des ateliers afin de motiver les enfants.

Ceci nécessite donc que les entraîneurs soient mobiles. Les circuits sont prévus afin qu'au moins un des entraîneurs présents puissent faire un suivi à tous les ateliers. Votre participation est donc nécessaire afin que les entraîneurs puissent faire efficacement leur travail.

**\* COURS PORTES-OUVERTES :**

Lors du cours portes-ouvertes prévu durant la session, nous désirons préciser qu'encore une fois, un seul parent seulement sera autorisé à accompagner son enfant durant ce cours. Veuillez également noter qu'un maximum de deux personnes par enfant sera accepté. Pour des raisons de sécurité, la présence d'autres jeunes enfants n'est pas conseillée. Merci de votre compréhension et collaboration.

En terminant, nous tenons à vous rappeler qu'un gymnase comme le nôtre est un espace particulier. Il est très important de vérifier où l'on met les pieds afin d'éviter des blessures. Aussi, les parents-accompagnateurs ne sont pas assurés contre les blessures encourues lors de l'exercice gymnique puisque la pratique de la gymnastique dans le cadre du cours dont parle ce document est réservée aux enfants. Ainsi, les enfants uniquement sont autorisés à faire les ateliers. Vous êtes par contre invités à faire quelques exercices à l'échauffement avec nous.

En espérant que le tout est maintenant plus clair, nous vous souhaitons une excellente session parmi nous et espérons que vous apprécierez notre activité.

Cordialement,

***La direction du Club Gymslic Saint-Laurent***